

# ORDENSREGLER

## I TRÆNINGSCENTERET IFM. COVID-19

---

### SKAL LÆSES INDEN TRÆNING

- Der må max. være 10 trænende personer i træningscenteret ad gangen
    - Hold 2 meters afstand
  - Tag en spritflaske med rundt til alle maskiner – 10 flasker til rådighed
  - Alle kontaktflader skal sprittes af efter brug
  - Medbring din egen træningsmåtte til gulvøvelser samt drikkedunk – her er mulighed for opfyldning
- 

Rigtig god træning!

*Mvh. Auning Fysioterapi og Træning*